

KOOPERATIONSPARTNER

AG:

FUßBALL für Mädchen und Jungen



Name: TUSA 06

Kontakt: verein@tusa06.de

AG Tag: Donnerstag

Uhrzeit: 15.00- 16.30

Dauer:90 Min.

Anzahl Schüler: 12-16

AG BESCHREIBUNG

Lernschwerpunkte:

1. Bewegungserfahrungen sammeln, Förderung Koordination und Kondition
2. Fußball spielerisch kennenlernen
3. Fußballspielen erleben

Das sind die Inhalte:

zu 1. Laufen, springen oder hüpfen in der Halle, einfache Bewegungsaufgaben, Lauf- und Abschlagspiele, vielseitige Übungen mit rollendem und springendem Ball, Aufgaben mit verschiedenen Bällen

zu 2. Übungen mit Ball am Fuß, Dribbeln in Hindernisparcoursen, Schießübungen mit ruhendem und rollendem Ball, Wettbewerbe mit Ball

zu 3. Übungen zum Thema Tore erzielen, Tore verhindern, kleine Regelkunde, fußballerische Grundelemente, Fußball spielen in kleinen Teams

AUSBILDUNG

Trainer mit Lizenz